

JIN SHIN JYUTSU

"HET FUNDAMENT"
ONTWIKKELINGS-TRAJECT

START
4,5 & 6 OKT 2024

MET
EVA DE JONG

Een fundament voor het leven. Een reis van bewustzijn, heling en groei gebaseerd op de traditionele 5-daagse basiscursus. Je leert Jin Shin Jyutsu toepassen bij een ander en bij jezelf.

Vanwege de langere duur krijg je de tijd, om je diep met deze kunst te verbinden en je leert jezelf beter kennen.

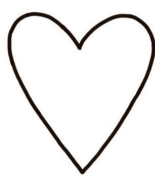
Het traject begint op 4 oktober en eindigt op 23 maart 2025 en vindt plaats op locatie nabij Katwijk a/z. Vijf lange weekenden die op de vrijdagavond beginnen met gezamenlijk eten en praktijk. Daarnaast zijn er ook een aantal on-line Zoom sessies om extra theorie te bespreken. Voorkennis is niet nodig.

Jij bent welkom op deze reis!

Gevarieerde Leerervaring met heart en ziel



Kennisoverdracht in woord en beeld, waarbij je vertrouwd raakt met de theoretische aspecten van Jin Shin Jyutsu.



Interactie en samenwerking, waarbij in groepjes wordt gewerkt aan opdrachten en ruimte is om de onderwerpen intuïtief te verkennen en inzichten te delen.



Praktische toepassing, waarbij ieder onder mijn begeleiding de geleerde technieken op elkaar oefent en de benodigde vaardigheden ontwikkelt.

"Deze gevarieerde benadering biedt een holistische leerervaring die theorie, samenwerking en hands-on combineert, om een dieper begrip en vertrouwdheid met Jin Shin Jyutsu te bevorderen."

Inhoud van “Het fundament”



Mindfull met compassie



- De energiepatronen van de ongemanifesteerde energie: de Levensbron, de Beheerder en de Bemiddelaars (de Drie-eenheid).
- Het begrip van de verschillende energielagen (de dieptes) met de Veiligheids-energiesloten in relatie tot de numerologie en onze houdingen.
- De drie niveaus in de mens: de filosofie, de psychologie en de fysiologie in relatie tot het lichaam.
- De correctiemethodes, omkering en toename van energie en meer....
- Pulsatie en texturen begrijpen.
- Het energiepatroon van de zich manifesterende energie, met de orgaanfunctie stromen in verbinding met de Kosmos.
- De relaties tussen het ongemanifesteerde en het gemanifesteerde energie in relatie tot oorzaak en gevolg.
- Speciale lichaamsfunctie stromen en meer...
- Hoe je een Jin Shin Jyutsu behandelsessie geeft, inclusief lichaam-lezen en pols-luisteren.
- Welke stromen kiezen bij welke klachten.
- En zelfhulp.

Wat je meeneemt



De kennis en de praktische toepassing uit het hierboven genoemde die een leven lang meegaan.



Je ontwikkelt een dieper begrip van hoe het lichaam de manifestatie is van onze gedachten en emoties. Dit begrip samen met het hierboven geleerde helpt om weer harmonie en balans in het energetisch systeem te herstellen.



Een dieper bewustzijn en begrip van deze levenskunst en van je jezelf.



Nieuwe ervaringen, gedeelde momenten en ontmoetingen....



Een syllabus, de tekstboeken 1 en 2 van Mary Burmeister en toegang tot de opnames van de Zoomsessies.

Wat deelnemers schrijven over vorige cursussen & retraites

”

“Een weekend met Eva is altijd een feestje. Haar diepgaande kennis van JSJ, haar hartelijkheid en niet te vergeten de heerlijke lunch en de fijne gesprekken. Dit alles maakt het een weekend dat je niet snel zal vergeten”.

Marijke D.

”

“Dank jou wel voor het faciliteren van weer een fantastisch weekend, wat weer een warm bad was van heling, veiligheid en kunnen zijn zonder oordeel. Dat kun jij heel mooi, dat dragen van zo'n weekend en is een grote kracht van jou. Ik kijk er met veel warmte op terug”.

Jolanda V.

Mijn wens en dankbaarheid

Is om de deelnemers liefdevol en inspirerend te begeleiden op een reis van ontwikkeling en groei.

In mijn lessen deel ik niet alleen technieken, maar ook diepere inzichten, vloeiend uit jarenlange studie en praktijk van Jin Shin Jyutsu, 7 jaar intensieve Zen training, een antroposofisch ontwikkelingstraject, retraites in Plum Village, alsook een NLP opleiding.

Ook deel ik inzichten uit mijn levenslessen van fysieke en emotionele uitdagingen en het geschenk van moeder zijn van 4 dochters.

Verdere bronnen van inspiratie en dankbaarheid zijn Thich Nhat Hanh, Brother David Steindl Rast, Lao Tse en Eckart Tolle. En niet te vergeten, Max mijn maatje en levenspartner.

*Met een glimlach in mijn hart,
Eva*



Data en overige

Data: 4,5 en 6 oktober - 8,9 en 10 november - 13,14 en 15 december 2024
24,25 en 26 januari en 21,22 en 23 maart 2025.

De weekenden beginnen op de **vrijdagavond** om 19:00 uur met een kleine maaltijd en een praktijkronde.

De zaterdag en de zondag beginnen wij om 10:00 uur en eindigen om 17:00 uur. In de ochtenden ben je vanaf 9:30 uur welkom voor een kopje koffie of thee. **Inclusief gezonde volledig verzorgde lunches en lekkers voor tussendoor.**

Deelname: euro 1800,- Vroegboeking: euro 1650,- t/m 30 juni 2024.

"Om de persoonlijke ervaring te waarborgen, is het aantal deelnemers beperkt tot 12."